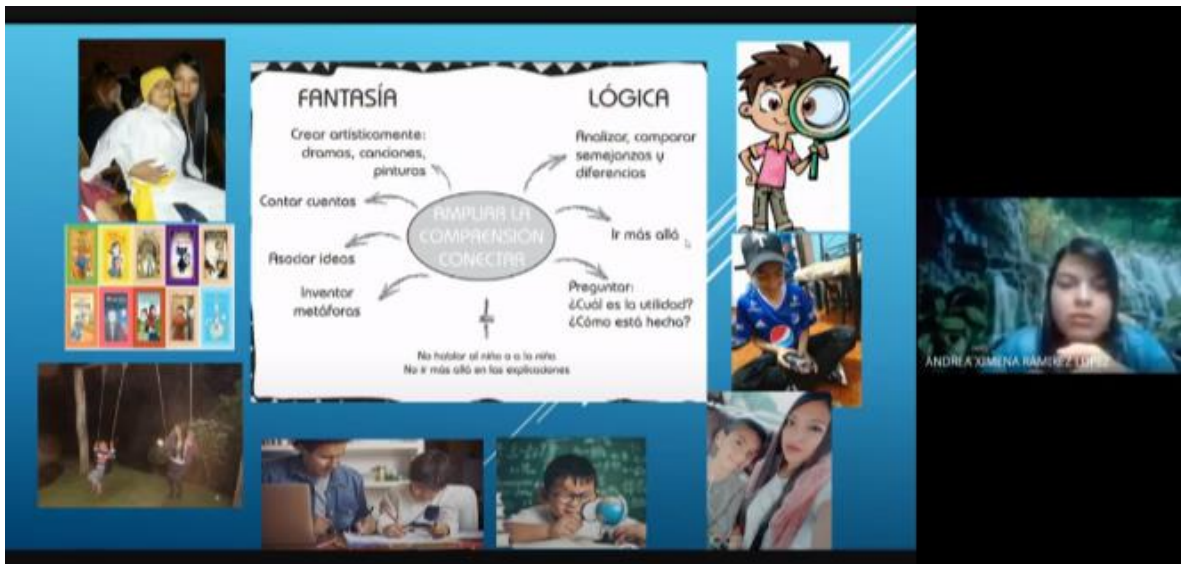


ICDP REPORT 2020

By Andrea Carolina Flórez Madroñero

Psychologist at the Mariana University, Pasto, Nariño, Colombia

The Psychology program of the Mariana University in the department of Nariño, through the course of psychological intervention in educational contexts, carried out the implementation of the ICDP program “I am also a person”, during the period from August to November 2020.

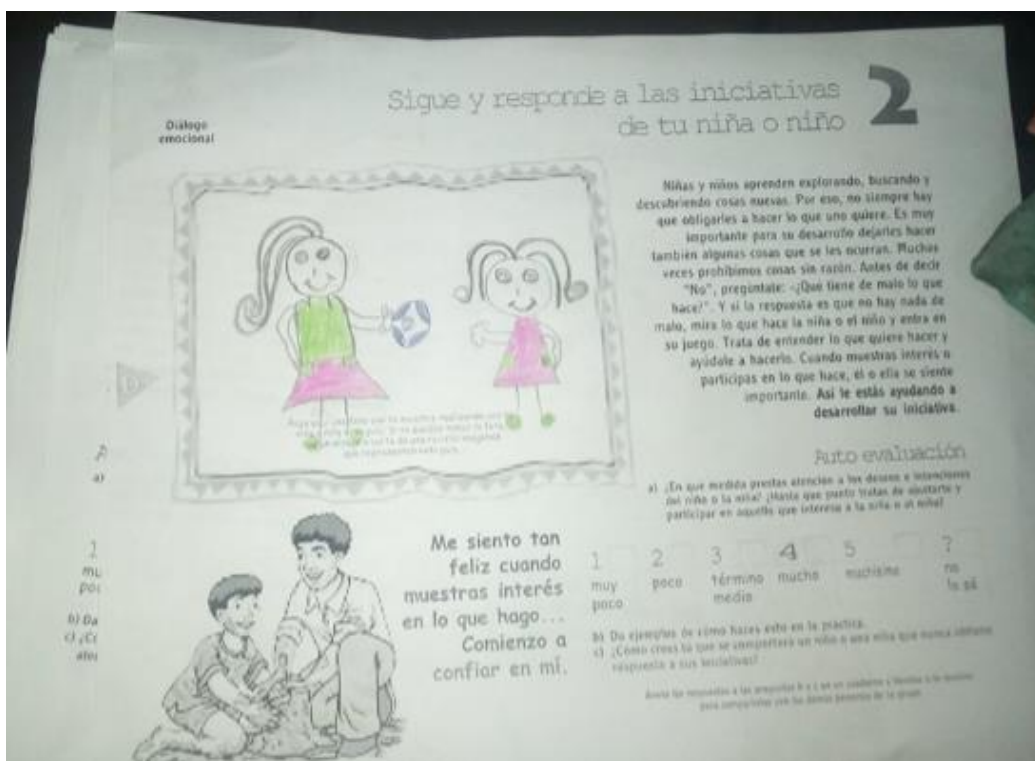


The process was guided by the Director of the ICDP Colombia Foundation, Dr. Carmen Lucia Andrade and it was led by the psychologist Andrea Carolina Flórez, teacher and coordinator of the area called Teaching-Learning Processes.

The ICDP program was implemented virtually, and had the participation of 16 families consisting of male and female caregivers, aged between 26 and 55 years old.



The methodology was developed through weekly meetings in the department of Nariño, that included reflections, workshops, exercises, conversations that in a didactic way tried to strengthen affective communication and sensitive care that substantially improves the relationships between children and their caregivers.



One of the main challenges of this implementation was the mental and emotional state of the families in times of pandemic. Some caregivers declared to be stressed, worried, anxious, overloaded during this time of health, social and economic emergency.

For the team of practicing psychologists, this challenge was an opportunity to put their technological, human and disciplinary skills at the service of families, helping to transform a crisis scenario into an opportunity for caregivers to discover and re-signify their own care practices. breeding.

For this reason, the words that summarize this experience is Learning and Solidarity.

Original report in Spanish:

INFORME ICDP 2020

Andrea Carolina Flórez Madroño,

Psicóloga, Universidad Mariana, Pasto, Nariño, Colombia

El programa de Psicología de la Universidad Mariana, a través del curso de Intervención psicológica en contextos educativos, realizó en el departamento de Nariño, la implementación del programa También Soy Persona, de la fundación ICDP, durante el periodo de agosto- noviembre de 2020.

El proceso contó con la orientación de la Directora de la Fundación ICDP Colombia, Dra. Carmen Lucia Andrade y el liderazgo y acompañamiento de la psicóloga magister Andrea Carolina Flórez, docente y coordinadora del Área de procesos de enseñanza aprendizaje.

El programa se implementó de manera virtual, y contó con la participación de 16 familias donde se vincularon cuidadores hombres y mujeres entre los 26 y los 55 años de edad.

A través de encuentros semanales se desarrolló la metodología que incluyó reflexiones, talleres, ejercicios, conversatorios que de forma didáctica procuraron fortalecer la comunicación afectiva y cuidado sensible que mejora sustancialmente las relaciones entre niños, niñas y sus cuidadores.

Uno de los principales retos de esta implementación fue la situación mental y emocional de las familias en tiempo de pandemia, algunos cuidadores declararon estar estresados, preocupados, ansiosos, sobrecargados durante esta época de emergencia sanitaria, social y económica.

Para el equipo de psicólogos y psicólogas practicantes, este desafío fue la oportunidad de poner sus competencias tecnológicas, humanas y disciplinares al servicio de las familias, ayudando a transformar un escenario de crisis en una oportunidad para que los cuidadores descubran y resignifiquen sus propias prácticas de crianza.

Por esta razón, las palabras que resumen esta experiencia es Aprendizaje y Solidaridad.